



# Rencontrer un conseiller

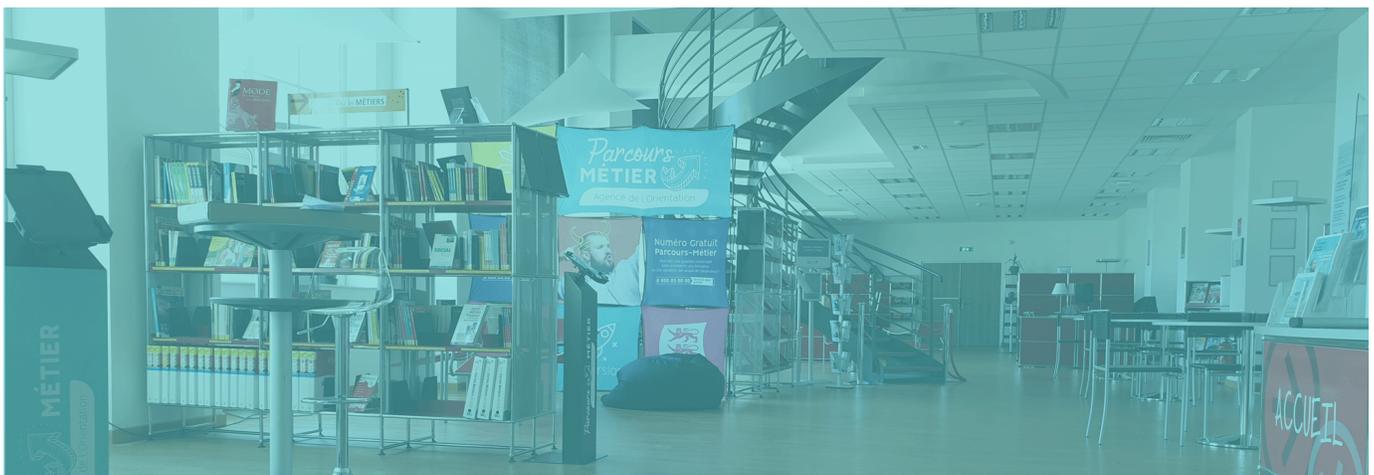
## Orientation

Pour répondre à toutes ces questions et vous conseiller dans votre **parcours scolaire** ou dans votre **projet professionnel**, l'Agence Régionale de l'Orientation et des Métiers est à vos côtés.

Vous pouvez **rencontrer notre équipe à l'Agence** (Rouen et Hérouville-Saint-Clair) **ou à distance** via le numéro gratuit Parcours Métier et en visio-conférence

[L'Agence à Rouen](#)

## L'Agence à Rouen



## L'Atrium

1<sup>er</sup> étage - 115 Boulevard de l'Europe - 76100 Rouen  
Station Europe, Bus ligne 6, Métro direction Technopôle

? **02 32 18 82 80**

? [contact@orientation-normandie.fr](mailto:contact@orientation-normandie.fr)

Vous pouvez rencontrer l'équipe conseil de l'Agence **du lundi au vendredi, de 13h00 à 17h30 avec ou sans rendez-vous.**

Pour être sûr de bénéficier d'un temps d'échange, prenez rendez-vous en ligne ou par téléphone pour un **entretien de conseil** en :

**Informations Métiers  
et Voies de formation  
(Public scolaire)**

**Informations Métiers  
et Formations  
(Public adulte)**

? **Durant les vacances scolaires de la Toussaint (24 octobre au 4 novembre 2022), le service de Conseil reste ouvert. Attention, compte tenu des nombreuses demandes, nous ne pouvons pas vous assurer de pouvoir rencontrer une conseillère sans rendez-vous. Prenez rendez-vous ci-dessus afin de vous garantir un entretien individuel.**

Vous pourrez :

- Bénéficier d'un entretien personnalisé sur la connaissance des métiers, des formations, sur votre orientation, votre reconversion...
- Consulter une base documentaire sur les métiers et les formations
- Avoir accès à une application d'aide à l'orientation pour découvrir des familles de métiers en fonction de vos centres d'intérêt (de préférence sur rendez-vous)

Des **permanences de partenaires** ont également lieu à l'Agence :

- **Le Groupement Evolution Catalys** : Les 1ers et 3èmes lundis de chaque mois de 13h à 17h sans rendez-vous.

*Vous êtes salarié du secteur privé, Intérimaire en intermission ou travailleur indépendant, un conseiller vous propose un entretien personnalisé dans le cadre du CEP (Conseil en Evolution Professionnelle).*

- **L'AFDAS** : les 3èmes mardis de chaque mois sans rendez-vous.

*Vous êtes salarié intermittent du spectacle et de l'audiovisuel, artiste-auteur, journaliste de presse rémunéré à la pige, sportif professionnel, sportif de haut niveau, saisonnier des loisirs et du tourisme, un conseiller de l'AFDAS vous informe concernant la formation et l'accompagnement de carrière.*

[L'Agence à Hérouville-Saint-Clair](#)

## L'Agence à Hérouville-Saint-Clair



### Le CIDEME

Place de l'Europe - 14200 Hérouville-Saint-Clair

Station Place de l'Europe, Twisto T1

? **02 32 18 82 80**

? [contact@orientation-normandie.fr](mailto:contact@orientation-normandie.fr)

Vous pouvez rencontrer l'équipe conseil de l'Agence à Hérouville-Saint-Clair **chaque lundi et mardi, de 13h45 à 17h30.**

**Prendre  
rendez-vous**

Vous pourrez :

- Bénéficier d'un entretien personnalisé sur la connaissance des métiers, des formations, sur votre orientation, votre reconversion... (salariés et demandeurs d'emploi), sur rendez-vous.
- Consulter une base documentaire sur les métiers et les formations
- Avoir accès à une application d'aide à l'orientation pour découvrir des familles de métiers en fonction de vos centres d'intérêt.

Par ailleurs, l'Agence de l'Orientation et des Métiers est située dans le bâtiment du CIDEME qui fédère différentes structures autour de l'orientation et de l'emploi. Vous pourrez en particulier y être accueilli par le CIO et la Mission Locale.

[Le conseil à distance](#)

## **Le conseil à distance**

Vous n'avez pas la possibilité de vous déplacer en Agence ?

Nos services sont disponibles **du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 (fermé le jeudi matin) et de 14h00 à 17h00.**

- **En visioconférence** en prenant rendez-vous pour un entretien de conseil en :

**Informations Métiers  
et Voies de formation  
(Public scolaire)**

**Informations Métiers  
et Formations  
(Public adulte)**

- **Par téléphone** au numéro gratuit Parcours-Métier :

**0 800 05 00 00** Service & appel  
gratuits

## **L'AGENDA DE L'ORIENTATION EN NORMANDIE**